

# MENU



Menu du 29 Juin au 5 Juillet 2026

## LUNDI

Salade de riz  
4,10,13

Poisson à la Bordelaise  
1,4,10,8,11,3,7,2



haricot vert

Chanteneige  
11



Fruit



## MARDI

Salade de tomates

Steak haché au jus  
1



Filet de poisson sauce ciboulette  
1,4,11



Brocoli

Yaourt aromatisé  
11

Donut  
1,8,11,10,8

## JEUDI

Salade verte /œufs  
10,13



Sauce fromagère  
1,11

*Vegetarien*

Pâtes  
11

Yaourt Brassé  
11



Compote

## VENDREDI

PIQUE NIQUE

\* Plat complet

**Menu surligné = Menu conseillé**

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



**FOTIADI Hélène**  
Diététicienne/Nutritionniste  
605 route du Village  
38490 CHARANCIÈU  
Tél: 07.67.54.70.82  
RPPS: 810008103367